

31 MARCH 2024

IPSOS. CORFU GR

RACE MANUAL

1000m SWIM 15°

62km BIKE 2300D+

25km TRAIL 1100D+

**EMBRACE THE PAIN
EARN THE GLORY**

2024
TRI HARD
ONE TIME

RACE MANUAL



WELCOME TO



2024
TRI HARD
ONE TIME

EMBRACE THE PAIN
EARN THE GLORY

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΟΥΝ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΚΑΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΕΣ ΣΕ ΑΥΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ.

Το **TRI HARD ONE TIME** σας δίνει την ευκαιρία να ζήσετε τη μοναδική ατμόσφαιρα του Τριάθλου στην Κέρκυρα.

Θα κολυμπήσετε στην ανοικτή θάλασσα, θα επισκεφθείτε την ορεινή πλευρά του νησιού με το ποδήλατο σας και τέλος θα ανεβείτε τμήμα του Παντοκράτορα, του υψηλότερου σημείου της Κέρκυρας. Την εμπειρία αυτή σας φέρνει η ίδια παθιασμένη και αφοσιωμένη ομάδα του **Corfu Mountain Trail**.

Το TRI HARD ONE TIME είναι ένα δυνατός αγώνας Τριάθλου, με 2500m θετικής υψομετρικής διαφοράς και περιλαμβάνει:

1.000 M Κολύμβηση ανοικτής θάλασσας.

62 KM Ποδήλατο (Road Bike) προς τα βόρεια και ορεινά τμήματα του νησιού.

Ορεινό Τρέξιμο (Trail) 25 KM.

Παράλληλα θα πραγματοποιηθεί μεμονωμένος αγώνας ορεινού τρεξίματος στην ίδια ακριβώς διαδρομή του Τριάθλου, με διαφορετική ώρα εκκίνησης.

Στο TRI HARD ONE TIME κινείσαι μόνος (**Solo**)- χωρίς υποστήριξη. Αν θέλετε να πάρετε μια γεύση από Extreme Τριάθλο το **TRI HARD ONE TIME** θα μπορούσε να είναι για εσάς.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτό το εγχειρίδιο θα σας παρέχει τις πληροφορίες που χρειάζεστε για να πάρετε μέρος στον αγώνα.

Προορίζεται να είναι όσο το δυνατόν πιο ολοκληρωμένο, αλλά η φύση του τοπιού, ο καιρός και η περιοχή στην οποία λαμβάνει χώρα σημαίνει ότι δεν είναι δυνατόν να είναι 100% ακριβείς σε όλα τα θέματα.

Θα υπάρξει υποχρεωτική ενημέρωση πριν τον αγώνα όπου οποιεσδήποτε αλλαγές θα τεθούν υπόψη σας.

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να τροποποιήσουν οποιοδήποτε στοιχείο του εγχειριδίου πριν από την ημέρα του αγώνα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ:

Οι αθλητές υποστηρίζονται μόνοι τους σε όλη τη διάρκεια του αγώνα.

Ωστόσο σε ενδιάμεσα ή απομακρυσμένα τμήματα της διαδρομής θα υπάρχουν περιορισμένοι σταθμοί βοήθειας και τροφοδοσίας.

Δεν επιτρέπονται αυτοκίνητα υποστήριξης.

Πρέπει να έχετε μαζί σας υποχρεωτικό εξοπλισμό ασφαλείας και να περιμένετε να ελεγχθεί πριν από τον αγώνα.

Όσοι θα τερματίσουν θα λάβουν το μοναδικό Finisher TRI HARD ONE TIME T-Shirt.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ **TRI HARD** **ONE TIME**

2024

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: ΥΨΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΩΡΑ: 31 Μαρτίου 2024 08.00π.μ (Εναρξη Κολύμβησης).

Παραλαβή αριθμών: Σάββατο 30 Μαρτίου 2024: 17.00-20.00μ.μ

Ενημέρωση: Σάββατο 30 Μαρτίου 2024: 18.00-19.00μ.μ

Παραλαβή GPS Tracker από τον χώρο εκκίνησης, την ημέρα του αγώνα.

Εκδήλωση απονομών: 31 Μαρτίου 2024 - 15.00μ.μ

Κλείσιμο αγώνα: 31 Μαρτίου 2024 -17.00μ.μ

Όλες οι πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο www.corfumountaintrail.com

Το **όριο συμμετοχών** θα είναι αυστηρά στους **100** αθλητές ενώ θα δοθεί η δυνατότητα σε 50 επιπλέον αθλητές να λάβουν μέρος μόνο στον αγώνα τρεξίματος Trail.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΩΡΑ ΠΑΡΑΛΛΗΛΟΥ ΑΓΩΝΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

25KM: 31 Μαρτίου 2024 11.00π.μ



2024
TRI HARD
ONE TIME



T1 SET UP

Μπορείτε να βάλετε το ποδήλατό σας στην αριθμημένη υποδοχή σας από τις 07:15 π.μ έως τις 07:40π.μ. την ημέρα αγώνα. Οι εθελοντές θα είναι εκεί να σας βοηθήσουν εάν υπάρχουν ερωτήσεις.

ΠΡΕΠΕΙ επίσης να συλλέξετε τη συσκευή σας GPS Tracker* από τον χώρο εκκίνησης όπου θα λειτουργεί Γραμματεία.

***GPS Tracker**

Θα σας δοθεί μια συσκευή GPS Tracker που είναι περίπου στο μέγεθος ενός μικρού κουτιού και διατίθεται σε σφραγισμένη πλαστική σακούλα.

Δεν χρειάζεται να κάνετε τίποτα σε αυτό, αφού θα σας παραδοθεί ενεργοποιημένο.

ΜΗΝ χρησιμοποιείτε κανένα από τα κουμπιά.

Το GPS Tracker πρέπει να μεταφέρεται μόνο στο ποδήλατο και στο τρέξιμο – και συγκεκριμένα

ΟΧΙ κατά τη διάρκεια του τμήματος κολύμβησης.

Τοποθετείται σε μια τσέπη, ή στην κορυφή αθλητικού σακιδίου με όσο το δυνατόν πιο καθαρή θέα προς στον ουρανό.

Είναι δική σας ευθύνη να θυμηθείτε να το μεταφέρετε μεταξύ των τμημάτων του ποδηλάτου και του τρεξίματος.

Αυτό το κομμάτι του εξοπλισμού είναι ζωτικής σημασίας για την ασφάλειά σας, καθώς μπορούμε να σας εντοπίσουμε οποιαδήποτε στιγμή και να στείλουμε βοήθεια αν χρειαστεί.



TRI HARD²⁰²⁴
ONE TIME

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Οι διαγωνιζόμενοι κάνουν μαζική εκκίνηση ακολουθούμενη από μια πορεία 1.000 μέτρων δεξιόστροφα γύρω από τις σημαδούρες. Η μέση θερμοκρασία του νερού για τον Απρίλιο θα πρέπει να είναι περίπου 15 βαθμοί Κελσίου.

Οι στολές κολύμβησης είναι υποχρεωτικές. Επίσης, τα γιλέκα από Neopren συνιστώνται ανεπιφύλακτα αν έχετε ευαισθησία στο κρύο. Επιτρέπονται μποτάκια κολύμβησης, κάλτσες και γάντια.

Η κολύμβηση θα ξεκινήσει και θα τελειώσει στο Λιμανάκι στην περιοχή ΥΨΟΣ (Συντεταγμένες: 39.704007608731885, 19.842288761454498).

Σε περίπτωση ακραίων καιρικών συνθηκών, οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να αλλάξουν τη μορφή του αγώνα, να συντομεύσουν ή ματαιώσουν την πορεία κολύμβησης,

οπότε το αγώνισμα θα γίνει Δίαθλο με κλιμακωτή εκκίνηση με βάση τον αριθμό αθλητών.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, ο αθλητής πρέπει να σηκώσει το ένα χέρι πάνω από το κεφάλι του και να καλέσει βοήθεια.

Κατά τη μετάβασή σας από την κολύμβηση στο ποδήλατο θα πρέπει να τακτοποιήσετε πλήρως τα πράγματα σας.

TRI HARD
ONE TIME



2024
TRI HARD
ONE TIME

SWIM



SWIM OVERVIEW

<https://www.plotaroute.com/route/2457815>

ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Το αγώνισμα του ποδηλάτου ξεκινά (T1) και ολοκληρώνεται (T2) στο Λιμανάκι του Ύψου, στο ίδιο σημείο όπου πραγματοποιείται και η κολύμβηση.

Θα ακολουθήσετε μια μοναδική κυκλική πορεία 62 χιλιομέτρων, κινούμενοι αρχικά βορειοδυτικά ανεβαίνοντας στο χωριό Σωκράκι (11 ο χλμ) με κατεύθυνση προς στο βόρειο μέρος του νησιού όπου στην Ρόδα (25 ο χλμ) η πορεία γίνεται ανατολική μέχρι την Κασσιόπη (42 ο χλμ).

Στην συνέχεια, «κατεβαίνετε» έχοντας στα αριστερά σας την κερκυραϊκή ακτογραμμή και τερματίζεται στο Λιμανάκι του Ύψου (T2),

Στο 35ο χλμ της διαδρομής θα υπάρχει σταθμός τροφοδοσίας & Service ποδηλάτου (S-bikes ,Cycle Corfu 39.78907963782385, 19.806829484355028).

Απαγορεύεται αυστηρά η υποστήριξη από αυτοκίνητο το Drafting από πορευμένο όχημα.

TRI HARD
ONE TIME

2024

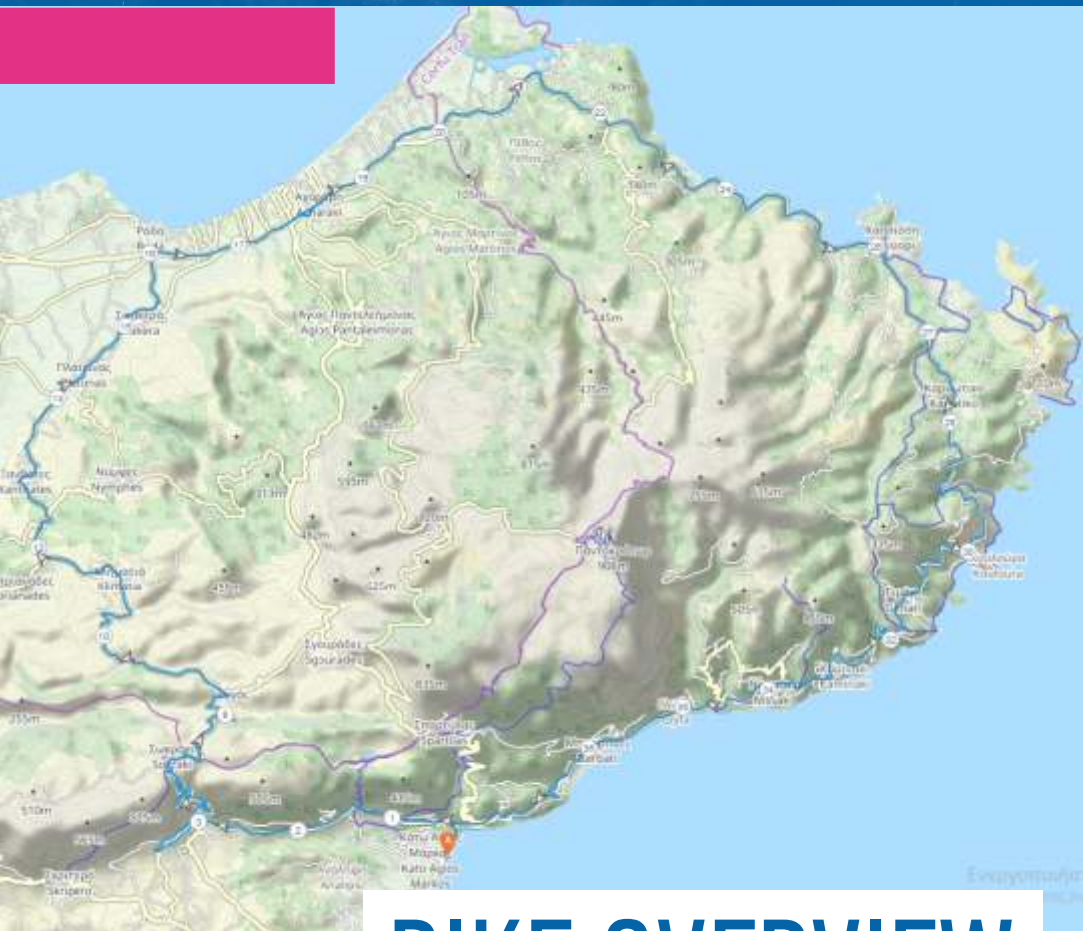




2024

TRI HARD
ONE TIME

BIKE



BIKE OVERVIEW

www.plotaroute.com/route/2444505

T2SET UP

Όταν φτάσετε στο τερματισμό κατεβείτε από το ποδήλατό σας και τοποθετήστε το πάνω στην ειδική μπάρα σε μια διαθέσιμη υποδοχή.

Εδώ θα συλλέξετε την RUN Kit τσάντα σας , θα αλλάξετε φροντίζοντας παράλληλα ο εξοπλισμός του ποδηλάτου να τοποθετηθεί στην BIKE Kit τσάντα σας (συμπεριλαμβανομένου του κράνους).

Οι διοργανωτές θα παρέχουν ασφάλεια για τα ποδήλατά σας στο T2, όπου θα είναι διαθέσιμα για συλλογή μετά τον αγώνα.

****Παρακαλούμε θυμηθείτε να παραλάβετε το ποδήλατό σας!**

ΤΡΕΞΙΜΟ

Ο αγώνας του τρεξίματος εκκινεί από το Λιμανάκι του Ύψου ακολουθώντας το μονοπάτι του Corfu Mountain Trail προς το χωριό Σπαρτύλας (4 ο χλμ) και συνεχίζει ανεβαίνοντας προς το ξωκλήσι του Ταξιάρχη (5,5χλμ). Συναντάμε τα χωριά Σγουράδες, Ζυγός, Σωκράκι διασχίζοντας μοναδικά μονοπάτια του νησιού τρέχοντας ακόμα και δίπλα σε ρυάκια. Στο μονοπάτι της Αλογόστρατας (21 χλμ) θα αρχίσει η κάθοδος μας προς το χωριό του Αγίου Μάρκου και κατόπιν τερματίζουμε τον αγώνα στο σημείο όπου εκκινήσαμε.

► Ενδιάμεση τροφοδοσία:

- 4 ο χλμ Σπαρτύλας: Πηγή Πόσιμου Νερού
- 12 ο χλμ Σγουράδες: Σταθμός νερού και σνακ,
- 18 ο χλμ Σωκράκι: Πηγή Πόσιμου Νερού.

► Η συνολική θετική υψομετρική διαφορά είναι 1.167m.

Η διαδρομή θα είναι διαθέσιμη για λήψη στο αθλητικό ρολόι σας από τον ιστότοπο της διοργάνωσης.

► Στον Τερματισμό θα υπάρχουν διαθέσιμα σνακ για όλους τους αθλητές.

TRI HARD ²⁰²
ONE TIME

Topographic map of the Corfu Trail area in Greece. The map shows the trail route (blue line) and various landmarks. The trail starts at Kato Agios (Kato Agios) and goes through Sgourides, Sperthias, and Kato Agios. The map includes elevation contours, place names like Sgourides, Sperthias, and Kato Agios, and a pink box in the top left corner.

RUN OVERVIEW

<https://www.plotaroute.com/route/2444521>



ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Βεβαιωθείτε ότι έχετε το σωστό υποχρεωτικό εξοπλισμό ασφαλείας πριν φτάσετε στον αγώνα.

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΤΡΕΞΙΜΟ :

- Αδιάβροχο ή αντιανεμικό μπουφάν.
 - Κινητό τηλέφωνο - Πλήρως φορτισμένο.
 - Βασικό Kit Α Βοηθειών με Επίδεσμο και Αλουμινοκουβέρτα.
 - Σφυρίχτρα.
 - Επαρκή Τροφή και Νερό για τα ενδιάμεσα των σταθμών τροφοδοσίας τμήματα.
 - GPS Tracker (παρέχεται από την διοργάνωση οργανισμό).
- Θα υπάρχει υποχρεωτικός έλεγχος κατά την εγγραφή αλλά και σε ενδιάμεσα σημεία του αγώνα.

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

- Ολόσωμη στολή κολύμβησης.
- Γυαλιά κολύμβησης.
- Σκούφος κολύμβησης (Όλοι οι αθλητές πρέπει να φορούν τον επίσημο σκούφο της διοργάνωσης).

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΠΟΔΗΛΑΤΟ:

Τα ποδήλατα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση λειτουργίας και νόμιμα στο δρόμο.

Τα κράνη είναι υποχρεωτικά ενώ οδηγείτε το ποδήλατό σας και θα πρέπει να είναι εγκεκριμένου τύπου CE.

Ο οπτικός έλεγχος του ποδηλάτου θα πραγματοποιείται κατά την προσέλευση στον χώρο μετάβασης πριν από τον αγώνα.

Οι υπεύθυνοι επί τεχνικών θεμάτων θα ελέγχουν ότι τα ποδήλατα συμμορφώνονται με τους Κανόνες Συναγωνισμού της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου.

ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ & ΔΙΑΦΟΡΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

Τα χρονικά όρια (Cut Offs) είναι απαραίτητα γιατί ανησυχούμε για την ασφάλειά σας:

Κολύμβηση: 35 λεπτά.

Ποδήλατο: 5 ώρες από την έναρξη του αγώνα.

Τρέξιμο: 10 ώρες από την έναρξη του αγώνα.

Μόνο Τρέξιμο: 5 ώρες.

Δεν μπορείτε να συνεχίσετε τον αγώνα με δική σας ευθύνη.

Εάν διαπιστώσουμε ότι η κατάσταση της υγείας σας δεν είναι καλή, μπορεί να σας σταματήσουμε άμεσα. Αυτό θα είναι αποκλειστικά στη διακριτική ευχέρεια των διοργανωτών και θα είναι αδιαπραγμάτευτο.

Το **Ιατρικό πλήρωμα**, τα μέλη της **ομάδας Διάσωσης** και οι **Κριτές** που ορίζονται από τους διοργανωτές μπορούν να σταματήσουν έναν αθλητή από τον αγώνα εάν υποψιαστούν ότι υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού για τον αγωνιζόμενο οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Η μη συμμόρφωση με τους **Κανόνες Συναγωνισμού** της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την προφορική προειδοποίηση του αθλητή, την επιβολή χρονικής ποινής, τον αποκλεισμό, την αναστολή ή την αποβολή του.

Ο σκοπός της **προειδοποίησης** είναι να ενημερώσει έναν αθλητή για πιθανή παραβίαση ενός κανόνα και να προωθήσει μια «προληπτική» στάση εκ μέρους των υπευθύνων επί τεχνικών θεμάτων.

Επίσης, ένας **υπεύθυνος επί τεχνικών θεμάτων** μπορεί να αποδώσει μια προειδοποίηση σε έναν αθλητή για να διορθώσει μια μικρή παραβίαση.

Απαγορεύεται η χρήση μη νόμιμων συμπληρωμάτων και φαρμάκων βελτίωσης της απόδοσης.

Οι αθλητές οφείλουν να μην απορρίπτουν **σκουπίδια** ή **εξοπλισμό** γύρω από τον αγωνιστικό χώρο, εκτός εάν πρόκειται για σαφώς καθορισμένα σημεία, όπως σταθμοί βοήθειας ή σημεία απόρριψης σκουπιδιών. Όλα τα αντικείμενα πρέπει να παραμένουν στην κατοχή του αθλητή και να επιστρέφονται στο σημείο μετάβασης.

Οι ρυθμίσεις και οι **κανόνες οδικής κυκλοφορίας** πρέπει να τηρούνται αυστηρά ανά πάσα στιγμή.

Απαγορεύεται η χρήση οποιασδήποτε συσκευής, η οποία προσθέτει αυτοματισμό στο ποδήλατο και επακόλουθη τεχνολογική απάτη.

Απαγορεύεται η μη τήρηση της προβλεπόμενης πορείας.

Να είστε **ευγενικοί** με τους **διοργανωτές** και άλλους **εθελοντές** – έχουν επενδύσει το χρόνο τους για να σας βοηθήσουν να αγωνιστείτε.

ΠΟΙΝΕΣ:

Μικρές παραβάσεις (κίτρινη κάρτα) - **5 λεπτά**.

Δεύτερη παράβαση (κίτρινη κάρτα) - **15 λεπτά**.

Τρίτη παράβαση, σοβαρές παραβάσεις ή επικίνδυνη συμπεριφορά (κόκκινη κάρτα) – ανικανότητα.

Θα επιβάλλονται ποινές σε αθλητές με βάση επικίνδυνη ή απαράδεκτη συμπεριφορά,

Αυτό θα παρακολουθείται από τους διοργανωτές του αγώνα.



ΑΘΛΗΤΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

- Γνωρίζω τους κινδύνους που σχετίζονται με τη συμμετοχή μου στον αγώνα.
- Δηλώνω ότι είμαι σωματικά ικανός και μπορώ να ολοκληρώσω τον αγώνα.
- Θα συμμορφώνομαι με τους κανόνες και τους κανονισμούς της διεθνούς Ένωσης Τριάθλου.
- Θα ενημερωθώ για τη θερμοκρασία του νερού κολύμβησης στη γραμμή εκκίνησης του αγώνα και είναι αποκλειστικά δική μου απόφαση για το αν θα αναλάβω την κολύμβηση και δεν θα θεωρήσω υπεύθυνους τους διοργανωτές ή τους κριτές με κανένα τρόπο για τυχόν αξιώσεις που μπορεί να προκύψουν.

Έχω την αποκλειστική ευθύνη για τα προσωπικά μου αντικείμενα και τον αθλητικό εξοπλισμό μου κατά τη διάρκεια του διαγωνισμού και των συναφών δραστηριοτήτων του.

Παρέχω πλήρη άδεια στο TRI HARD ONE TIME να χρησιμοποιήσει τις δικές μου φωτογραφίες ως μέρος της συλλογής φωτογραφιών του ιστότοπου της εκδήλωσης ή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Επιβεβαιώνω ότι όλος ο αγωνιστικός εξοπλισμός μου είναι σε καλή κατάσταση και δέχομαι οι κριτές του αγώνα να μπορούν να με απομακρύνουν από τον αγώνα εάν υπάρχει υποψία ότι υπάρχει υποτυπώδης εξοπλισμός.

Γιατροί και κριτές που ορίζονται από τους διοργανωτές μπορούν να απομακρύνουν έναν αγωνιζόμενο από τον αγώνα αν συντρέχει κίνδυνος υγείας ή τραυματισμού για τον αγωνιζόμενο.

Η ποδηλατική διαδρομή δεν είναι κλειστή για την κυκλοφορία και γι' αυτό οι κανονισμοί οδικής κυκλοφορίας πρέπει να τηρούνται αυστηρά ανά πάσα στιγμή. Η χρήση μη νόμιμων συμπληρωμάτων βελτίωσης απόδοσης απαγορεύεται.

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την πορεία ανά πάσα στιγμή για ασφάλεια ή τεχνικούς λόγους.

Η συμμετοχή γίνεται με ευθύνη του συμμετέχοντος!

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ

Ακύρωση εγγραφής είναι δυνατή μόνο κατόπιν γραπτού αιτήματος μέχρι τις 10 Μαρτίου 2024.

Εφόσον ένας εγγεγραμμένος δρομέας επιθυμεί να προχωρήσει με την ακύρωση της εγγραφής του θα πρέπει να στείλει σχετικό email αποκλειστικά και μόνο στη διεύθυνση info@corfumountaintrail.com

Στην περίπτωση ακύρωσης εγγραφής ή συναλλαγής εντός του παραπάνω χρονικού ορίου, η συνδρομή συμμετοχής επιστρέφεται στον κάτοχο με παρακράτηση 10,00€ για διαχειριστικούς λόγους, ανεξαρτήτως αγώνα και λόγω ακύρωσης.

Αιτήματα ακυρώσεων μετά τις 10 Μαρτίου 2024 δεν γίνονται δεκτά και δεν γίνεται επιστροφή της συνδρομής συμμετοχής είτε αφορούν σε εγγραφές που είχαν υποβληθεί προγενέστερα είτε μεταγενέστερα από αυτή την ημερομηνία.

Σε περίπτωση ακύρωσης αγώνα λόγω καταιγίδας ή άλλης αιτίας ανωτέρας βίας (Force Majeure) η συνδρομή συμμετοχής δεν θα επιστρέφεται.

Η συμμετοχή στο TRI HARD ONE TIME είναι αυστηρά προσωπική. Δεν μπορεί να μεταβιβαστεί, να πωληθεί ή να δοθεί σε άλλο άτομο.

Όποιος ξεκινήσει στο TRI HARD ONE TIME μεταβιβάζοντας τον αριθμό συμμετοχής του (BIB Number) σε άλλο άτομο θα αφαιρεθεί από τον αγώνα και θα αποκλειστεί από τυχόν μελλοντικούς αγώνες.

ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΘΑ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ.

2024
TRI HARD
ONE TIME



31 MARCH 2024

IPSOS. CORFU GR

2024

TRI HARD ***ONE TIME***

EMBRACE THE PAIN
EARN THE GLORY