

**6-7
MAY
2023**



**COREU
MOUNTAIN
TRAIL**



**JOIN
AN EXTREME
ADVENTURE**



WELCOME TO CORFU



SCHEDULE

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/5/2023 17.00- 21.00

Εγγραφές και παραλαβή αριθμών στην πλατεία Λιστόν ιστορικό κέντρο Κέρκυρας <https://goo.gl/maps/y5W9BzPj1tU6yu2GA>

ΣΑΒΒΑΤΟ 6/5/2023

05:00 Αναχώρηση λεωφορείου από πλατεία Σανροκο (<https://goo.gl/maps/UpBXjwc4bnUsWdET8>) για τους αθλητές του ULTRA 103χλμ, με προορισμό την εκκίνηση στον Ύψο Κέρκυρα .

06:00.Εκκίνηση ULTRA103χλμ από τον Ύψο .

13:00-15:30 Παραλαβή αριθμών συμμετοχής ,RAIN TRAIL 44χλμ OLIVE TREE 24χλμ και QUICK TRAIL 12χλμ χώρος τερματισμού Λιστόν

13:40 Αναχώρηση λεωφορείου από πλατεία Λιστόν (<https://goo.gl/maps/y5W9BzPj1tU6yu2GA>) για τους αθλητές του RAIN TRAIL 44χλμ., με προορισμό την εκκίνηση στους Ερμονες Κέρκυρας .

15:00Εκκίνηση RAIN TRAIL 44χλμ ΕΡΜΟΝΕΣ

16:00 Αναχώρηση λεωφορείου από πλατεία απο την πλατεία Λιστόν (<https://goo.gl/maps/y5W9BzPj1tU6yu2GA>) για τους αθλητές του OLIVE TREE 24χλμ, με προορισμό την εκκίνηση στο:ς Κοινοπιαστες Κέρκυρας

17:00 Εκκίνηση OLIVE TREE 24χλμ ΚΟΙΝΟΠΙΑΣΤΕΣ

16:00 Εκτιμώμενος χρόνος τερματισμού του πρώτου αθλητή ULTRA 103 χλμ

19:00 Εκτιμώμενος χρόνος τερματισμού του πρώτου αθλητή RAIN TRAIL 44χλμ

01:00 Τελευταίος αθλητής RAIN TRAIL 44χλμ.

06.00 Τελευταίος αθλητής ULTRA 103χλμ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 7/5/2023

08:00-08:30 Παραλαβή αριθμών συμμετοχής QUICK TRAIL 12χλμ

8:40 Αναχώρηση λεωφορείου από πλατεία Λιστόν (<https://goo.gl/maps/y5W9BzPj1tU6yu2GA>) για τους αθλητές του QUICK TRAIL 12χλμ με προορισμό την εκκίνηση Μπενιτσες

09:30. Εκκίνηση QUICK TRAIL 12χλμ ΜΠΕΝΙΤΣΕΣ

11:00 Απονομες CORFU MOUNTAIN TRAIL και ανανεώνουμε το ραντεβού μας για του χρόνου.

FRIDAY 5/5/2023

17:00 – 21:00 BIB number pick up (ID card or PASSPORT needed) in Corfu town in Liston (<https://goo.gl/maps/HMoqCNzTM5dKXit7A>)

SATURDAY 6/5/2023

05:00 Bus transfer from the San Rocco Square (<https://goo.gl/maps/UpBXjwc4bnUsWdET8>) for the participants of the ULTRA 103 km to the Start point in IPSOS.

06:00. START of the ULTRA TRAIL 103 km from IPSOS

13:00-15:30 Pick up of BIB numbers (44 km, 24 km, 12 km) near the finish line Liston (<https://goo.gl/maps/HMoqCNzTM5dKXit7A>)

13:40 Bus transfer from Liston (<https://goo.gl/maps/HMoqCNzTM5dKXit7A>) for the participants of the RAIN TRAIL 44 km to the Start point in Ermones

15:00 START of the RAIN TRAIL 44km from the Ermones

16 .00 Approx. first finisher of the Ultra Trail 103 km

16:00 Bus transfer from the Liston (<https://goo.gl/maps/HMoqCNzTM5dKXit7A>) for the participants of the Olive tree runners to the start point in Koinopiastes

17:00 START of the OLIVE TREE TRAIL 24 km from Koinopiastes

19:15 Approx. first finisher of the Rain trail 44 km

01:00 Last finisher of the Rain trail 44km.

SUNDAY 7/5/2023

06.00 Last finisher of the Ultra Trail 103 km

08:00-08:30 Pick up of BIB numbers (QUICK TRAIL 12 km) near the finish line Liston (<https://goo.gl/maps/HMoqCNzTM5dKXit7A>)

08:40 Bus transfer from Liston (<https://goo.gl/maps/HMoqCNzTM5dKXit7A>) for the participants of the Quick TRAIL 12km runners to the start point in BENITSES

09:30. START of the QUICK TRAIL 12 km from BENITSES

11:00 AWARD Ceremony and Closure of the 11th CORFU MOUNTAIN TRAIL and SEE YOU NEXT YEAR!!!!!!.

RACE ACCESS

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Για τους αθλητές όπου θα χρησιμοποιήσουν καράβι προτείνετε το πορθμείο Ηγουμενίτσα-Κέρκυρα με χρόνο μετάβασης περίπου μια ώρα τριάντα λεπτά.

Επίσης για τους αθλητές από την ηπειρωτική Ελλάδα που θα ταξιδεύουν την Κυριακή αυθημερόν με το φερρι των 6 από Ηγουμενίτσα θα μπωρουν στις 9.30 να είναι στην εκκίνηση των 12 και χλμ

Για να οδηγηθούμε στο σημείο εκκίνησης του αγώνα

Οι αθλητές μπορούν να χρησιμοποιήσουν το τράνσφερ της οργάνωσης για να μεταβούν στην εκκίνηση των διαδρομών όπου ξεκινούν από το Σαν ροκο. Το σημείο τερματισμού βρίσκεται στο Λιστον.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Σας υπενθυμίζουμε ότι προς διευκόλυνση των μετακινήσεων των αθλητών θα παρέχουμε την μεταφορά προς την εκκίνηση του αγώνα των από το κέντρο (πλατεία Σαρόκο έξω από το super market MARKATO).

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ-ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ

Οι πτήσεις για Κέρκυρα είναι αρκετά οικονομικές ώστε να επιλέξει κάποιος να έρθει στον αγώνα. Για παράδειγμα κλείνοντας έγκαιρα αεροπορικά εισιτήρια

Από MILANO για ΚΕΡΚΥΡΑ

Από ROME για ΚΕΡΚΥΡΑ

Από AMSTERDAM για ΚΕΡΚΥΡΑ

Από DUSSELDORF για ΚΕΡΚΥΡΑ

Από MUNICH για ΚΕΡΚΥΡΑ

Από ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ για ΚΕΡΚΥΡΑ

ACCESS TO THE RACE

The start point of the Quick Trail (12 km) at Benitses village.

The start point of Tree Trail (24 km) at the village of Koinopiastes

The start point of Tree Trail Rain Trail (44km) is in the village of Ermones

The Corfu mountain trail ULTRA (103 km) starts from the village of Ipsos. There will be a transfer by the race organization to the start point of the race 1,5 hour before from Sanrocco square in the center of Corfu town.

Finish line of all races is at Spianada square in Corfu town.

TRAVEL AND ACCOMMODATION

Some information about the low-cost solutions traveling to Corfu for the Corfu Mountain Trail:

Milan-Corfu

Rome-Corfu

Amsterdam-Corfu

Dusseldorf-Corfu – two-way

Munich-Corfu two-way

Budapest-Corfu two-way

London-Corfu two-way

Milano-Corfu two-way

And many other destination from Europe

Thessaloniki-Corfu every Friday and Sunday with ASTRA www.astra-airlines.gr

Athens-Corfu every day with Skyexpress www.skyexpress.gr

OFFER FOR CAR RENTAL

15€ / DAY FROM THE PORT OR AIRPORT you have to put "corfumountaintrail" for the flight number when booking online

RACE ACCESS

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Από LONDON για ΚΕΡΚΥΡΑ καθημερινά δρομολόγια . Επίσης δρομολόγια από PARIS, LYON , ZIRICH ,VIENNA ,BOLOGNA POZNAN, VARSOVIA απευθείας ανταπόκριση προς ΚΕΡΚΥΡΑ.

Επίσης έχει αυτή τη περίοδο οικονομικά αεροπορικά εισιτήρια και από Θεσσαλονίκη Παρασκευή και Κυριακή με ASTRA.

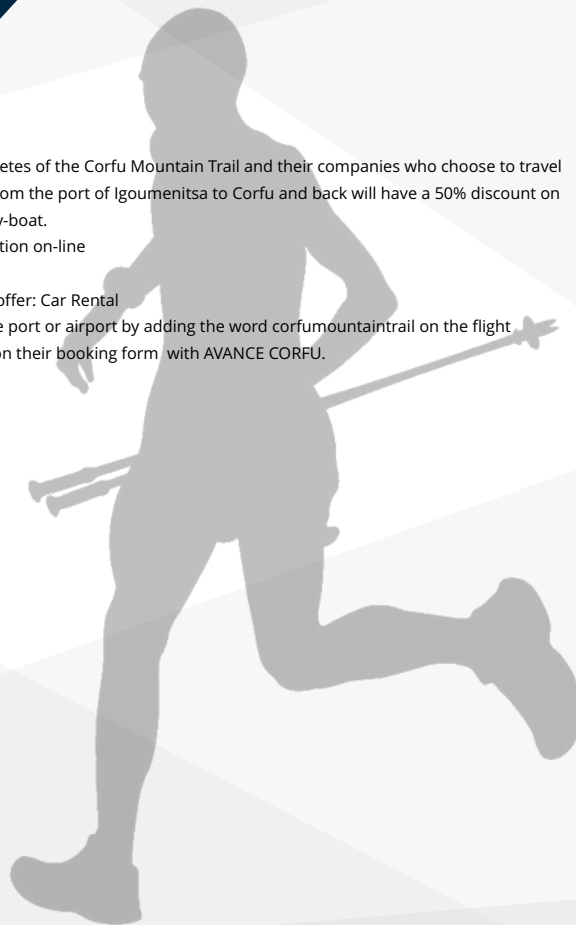
Προσφορά: Ενοικίαση αυτοκινήτου

απο λιμάνι ή αεροδρόμιο βάζοντας corfumountaintrail στον αριθμό πτήσης της φόρμας κλεισίματος στο site τους.

The athletes of the Corfu Mountain Trail and their companies who choose to travel by car from the port of Igoumenitsa to Corfu and back will have a 50% discount on the ferry-boat.

Registration on-line

Special offer: Car Rental from the port or airport by adding the word corfumountaintrail on the flight details on their booking form with AVANCE CORFU.



CMT ULTRA

- **Start/Εκκίνηση:** 06/05/2023 06:00
- **Start point/Χώρος εκκίνησης:** Ipsos Port / Υψος
- **Finish point/Χώρος τερματισμού:**
Corfu Liston / Λιστόν
- **Closing time/Κλείσιμο αγώνα:** 07/05/2023 06:00
- **Food stations/Σταθμοί:** 12



103K



+4200



24H



glosterovska.com

CMT ULTRA



CMT ULTRA



CMT ULTRA



CUT OFF TIMES / ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ FOOD STATIONS / ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

STATIONS	KM		D+	d-
SPARTILAS/ΣΠΑΡΤΥΛΑΣ	5 KM		380	0
PANTOKRATOR/ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΗ	12KM		428	69
SGOURADES/ΣΓΟΥΡΑΔΕΣ	18KM		115	449
SOKRAKI/ΣΩΚΡΑΚΙ	26KM	6 HOURS	237	213
LAKONES/ΛΑΚΩΝΕΣ	40KM		480	658
GIANNADES/ΓΙΑΝΝΑΔΕΣ	52KM		378	429
VATOS/ΒΑΤΟΣ	56KM	14 HOURS	84	139
VARYPATADES/ΒΑΡΥΠΑΤΑΔΕΣ	68KM		618	499
KASTELLANOI/ΚΑΣΤΕΛΛΑΝΟΙ	74KM		78	75
AGIOI DEKA/ΑΓΙΟΙ ΔΕΚΑ	80KM		462	140
STAVROS/ΣΤΑΥΡΟΣ	86KM	20 HOURS	142	375
GASTOURI/ΓΑΣΤΟΥΡΙ	89KM		173	319
FINISH/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	103KM		233	363



RAIN TRAIL

- **Start/Εκκίνηση:** 06/05/2023 15:00
- **Start point/Χώρος εκκίνησης:**
Ermones/Έρμονες
- **Finish point/Χώρος τερματισμού:**
Liston/Λιστόν
- **Closing time/Κλείσιμο αγώνα:** 07/05/2023 01:00
- **Food stations/Σταθμοί:** 6



44K



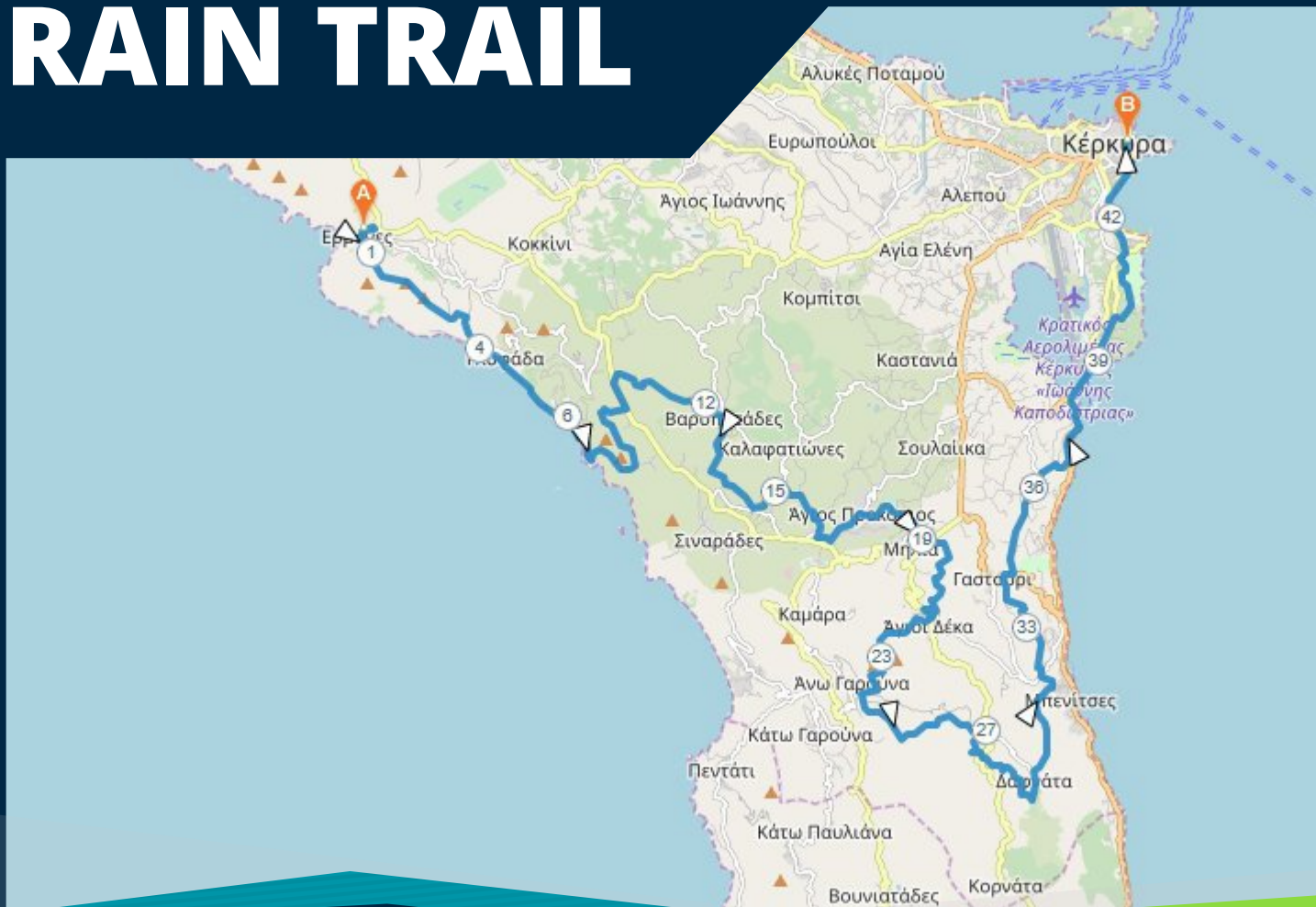
+2200



10H



RAIN TRAIL



RAIN TRAIL

CUT OFF TIMES / ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ FOOD STATIONS / ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ



RAIN TRAIL 44km

VATOS/BATOS

VARYPATADESBARYPATADES

12km

KASTELLANOI/ΚΑΣΤΕΛΛΑΝΟΙ

17km

3hour

AGIOI DEKA/ΑΓΙΟΙ ΔΕΚΑ

23km

STAVROS/ΣΤΑΥΡΟΣ

29km

6 hour

GASTOURI/ΓΑΣΤΟΥΡΙ

33km

FINISH/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ



OLIVE TREE

- **Start/Εκκίνηση:** 06/05/2023 17:00
- **Start point/Χώρος εκκίνησης**
Koinopiastes/Κυνοπιάστες
- **Finish point/Χώρος τερματισμού:** Liston/Λιστόν
- **Closing time/Κλείσιμο αγώνα:** 06/05/2023 22:00
- **Food stations/Σταθμοί:** 3



24K



+1200



5H



plotaroute.com

[illegible]

OLIVE TREE

CUT OFF TIMES / ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ FOOD STATIONS / ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ



OLIVE TREE 24km		
AGIOI DEKA/ΑΓΙΟΙ ΔΕΚΑ	4km	
STAVROS/ΣΤΑΥΡΟΣ	10km	2.30 hour
GASTOURI/ΓΑΣΤΟΥΡΙ	14km	
FINISH/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ		



QUICK TRAIL

- **Start/Εκκίνηση:** 07/05/2023 09:30
- **Start point/Χώρος εκκίνησης:**
Benitses/Μπενίτσες
- **Finish point/Χώρος τερματισμού:**
Corfu Liston/Λιστόν
- **Closing time/Κλείσιμο αγώνα:** 07/05/2023 11:30
- **Food stations/Σταθμοί:** 2



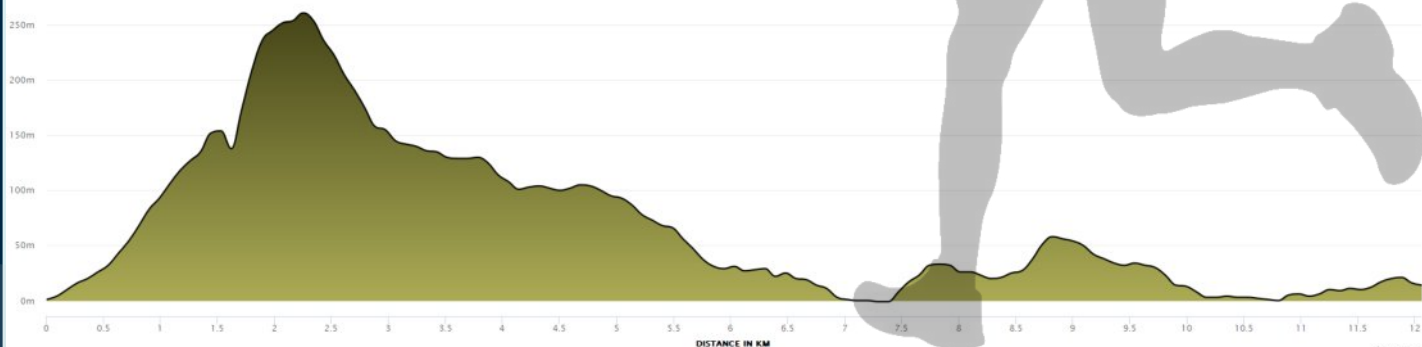
12K



+300



2H



QUICK TRAIL



CONTACT

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

WWW.CORFUMOUNTAINTRAIL.COM

EMAIL: info@corfumountaintrail.com

PHONE/ΤΗΛ: +30-6945100165

 **fb.com/corfu.trail**

 **instagram.com/corfumountaintrail/**

